Discutînd cu ION ŢIRIAC despre tenisul modern

Nu este un interviu, după regulile clasice gazetărești. Discuția cu Ion Țiriac n-a avut loc la o singură întrevedere, ci a început într-o seară la aeroportul Băneasa și s-a reînnoit apoi de mai multe ori în decurs de o săptămînă, la teren, după antrenament și meci, la birou, în fața mașinii de scris, la telefonul redacției. Să vi-o relatăm într-un aproximativ „decupaj", rezumînd-o la ceea ce ni se pare esențial.

Cînd l-am văzut pe Ion Țiriac, coborînd din avion, aproape că nu l-am recunoscut... Cel revenit de pe țărmul Mării Caraibilor părea un adevărat mexican, cu obrazul ars de soare, silueta suplă, mai înalt parcă.

— *Am lăsat șase kilograme...* spunea campionul nostru. *Așa cere acum tenisul. Adică, un efort considerabil, o cheltuire de energie care — repetată zi de zi, ca în seria de concursuri din Circuitul Caraibilor, cu adversari numeroși și puternici, pe terenuri foarte diferite — supune pe jucător la grele încercări. Tenisul de azi nu mai este „talent plus tehnică". ci în primul rînd forță, viteză, pregătire atletică. Evident, marii campioni sînt toți tehnicieni desăvîrșiți. Dar între egali, cîștigă cel care trimite peste fileu mingea mai puternică și mai rapidă.*

— Care dintre jucători te-au impresionat cel mai mult în turneul din America ?

— *In afara Europei, toți ți se par redutabili!* mărturisește Țiriac. *Am cunoscut tenisul „la el acasă", ca să zic așa. Mulți jucători americani, de care abia am auzit, mi-au dat serios de furcă și nu o dată partenerul meu de dublu, maghiarul Gulyas, clasat al 8-lea în lume, era eliminat chiar din primul tur. Evident, însă, cei mai buni sînt campionii pe care îi cunoșteam dinainte. Și părerea ce mi-am format-o este că nici în acest an australienii nu vor avea probleme în „Cupa Davis". Newcombe și mai ales Roche sînt acum la apogeu. Pentru mine, personal, este o satisfacție că într-o asemenea companie nu am fost simplu „figurant", ci am constituit un obstacol greu chiar pentru primii favoriți. Nu voi enumera pe cei învinși de mine, — deși victoria la Manuel Santana, la New York, mi-a oferit o satisfacție deosebită — ci voi cita ca exemplu două meciuri pe care le-am pierdut, la luptă: pe Newcombe l-am ținut 3 seturi, la Caracas, iar pe americanul Ron Homberg îl conduceam cu 5—4 în setul decisiv, la Sant Juan.*

— Ce ai învățat, mai deosebit, în acest turneu?

— *Cred că lucrul cel mai de preț este acela că m-am convins de valoarea pregătirii pe terenuri cu ciment,* afirmă campionul. *O văd acum, jucînd pe zgura de la Progresul. Obișnuit cu mingea rapidă de pe ciment, ajungînd mai repede la ea, lovesc de sus, am viteză de deplasare mărită. Pe ciment nu se alunecă, se aleargă în pași. Este un tenis diferit, care servește însă tenisului clasic. Consider că nu vom face să crească valoarea jucătorilor din țară, pînă nu începem să ne antrenăm pe ciment. Și — bineînțeles — desăvîrșirea pregătirii trebuie făcută numai în condiții de concurs. Numai schimbînd mereu adversarii, ca și ambianța de joc, capeți tehnică și experiență, devii un tenisman de concurs, capabil de rezultat.*

— Și fiindcă facem anticipări, să ne gîndim puțin la viitoarele noastre meciuri din „Cupa Davis", *am propus în încheiere.*

— *Pronosticurile sînt întotdeauna tentante, acceptă* Ion Țiriac. *Dacă trecem de Belgia, jucăm cu Spania, apoi cu Anglia și apoi... Eu propun să ne gîndim deocamdată la un singur meci, cel cu Belgia. Pe care trebuie să-l cîștigăm! Apoi, mai vorbim...*

De acord.

Interviu luat de RADU VOIA

Cum se antrenează marii campioni

JURGEN HAASE

Disputa cu privire la problema obținerii unor performanțe înalte în probele de fond și demifond la vîrsta junioratului durează de cîțiva ani. Unii susțin că debutul timpuriu netezește calea spre marile succese



viitoare, alții spun : „Acela care stabilește recorduri la o vîrstă fragedă, ulterior nu mai poate folosi posibilitățile sale reale".

Aceștia din urmă dau exemplul lui Bruce Kidd, care în anul 1961, în vîrstă de numai 17 ani, a parcurs distanța de 5 000 m în 13:56,4 min., iar după doi ani în 13:43,8 min., pentru ca apoi să nu mai reușească niciodată asemenea performanțe.

Și argumentul contrar... La J. O de la Tokio, au suferit dureroase eșecuri doi tineri alergători americani — Jim Ryun și Jerry Lindgren. Ryun alergase 1 500 m în 3:39,0 min. la vîrsta de 17 ani. La Tokio, cei doi nu s-au „văzut", dispărînd în plutonul alergătorilor. Dar acei care, după acest eșec, erau gata să-i scoată din calcule, s-au convins chiar în anul următor de eroarea comisă. Lindgren a bătut recordul mondial deținut de Ron Clarke, în proba de 6 mile, iar Ryun a devenit curînd recordman mondial în probele de 880 yarzi și 1 milă.

Anul trecut, un exemplu asemănător a fost furnizat și de atletismul european. Jurgen Haase, din Leipzig, în vîrstă de numai 21 de ani, a devenit campion al continentului, la Budapesta, în proba de 10 000 m.

Cine este acest tînăr campion ?

Născut în micul orășel Fridersdorf, în apropiere de Dresda, Haase a început să participe la întrecerile de atletism, la vîrsta de 16 ani, după ce fusese campion școlar de schi. Chiar în anul de debut a parcurs 1 000 m în 2:41,6 — la numai 10 sec. de recordul de juniori al R. D. Germane.

Recordurile însă îl interesau mai puțin. Jurgen alerga pentru că acest lucru îi plăcea, în special cînd era vorba de crosuri în pădure. Cunoscîndu-l pe Günther Büttner, viitorul său antrenor, atletul se mută la Dresda. Büttner era, pe atunci, un adept al sistemului neo-zeelandez de antrenament. Dar, spre regretul său, marile eforturi aveau darul să-i sperie pe elevii săi de pînă atunci. Pe tînărul Haase (17 ani), noul sistem l-a entuziasmat însă : „Alergam pe atunci cîte 90 km pe săptămînă" — *își amintește el de perioada primelor antrenamente sistematice. După un an, rezultatele nu au întîrziat să apară : Haase realiza 8:29,0 pe 3 000 m și 3:54,2 pe 1 500 m. In iunie 1964, Haase realizează 14:10,8 pe 5 000 m, apoi 14:08,8.*

După insuccesul semifondiștilor și fondiștilor „veterani" din R. D. G., care nu au adus nici o medalie de la Tokio, Jurgen Haase devine alergătorul nr. 1 al țării, mai ales că în anul Olimpiadei, la criteriul european de juniori de la Varșovia, el cucerește medalia de aur la 1 500 m (3:52,4) și 3 000 m (8:25,4).

Anul 1966 a început cu noi victorii. In decurs de două zile, Haase realizează în sală 7:55,6 și 7:56,8 pe 3 000 m, iar la o săptămînă după aceasta parcurge o milă în 3:89,6. In luna mai el stabilește un nou record al R.D.G. la 10 000 m. — 28:12,6, apoi în septembrie devine campion european, la Budapesta.

Care este secretul unei asemenea ascensiuni fără precedent ? Grodotzki a „muncit" 7 ani pentru obținerea celui mai mare succes, Jahnke — 6, Herrman — 14, V. Kuț — 8, Bolotnikov și Clarke — 9 ani. Haase s-a pregătit numai 5 ani. „Nu există nici un secret. Baza succesului — alergarea de lungă durată. M-am antrenat exclusiv după acest principiu..." *explică însuși Jurgen.*

Atletul german se antrenează zilnic. Dimineața execută o ușoară încălzire de alergare. Terminîndu-și ziua de muncă (Haase este mecanic la o uzină din Leipzig), el efectuează antrenamentul principal. In afară de aceasta, aleargă deseori și după cină In acest fel, într-o singură zi, campionul european parcurge 20—30 km, iar într-o săptămînă 150—170 km.

Haase este ferm convins că asemenea volum de lucru trebuie să devină obișnuit pentru tinerii fondiști. „In anii mei de juniorat — *spune el* — eram aproape singurul care mă antrenam după metoda neo-zeelandeză, acum însă nu există aproape nici un alergător care să nu o folosească". *Incepînd din anul trecut, atleții din R.D. Germană aleargă la toate distanțele, inclusiv 5 000 m, iar la cros — chiar pe 15 km.*

Pentru anul 1967, sportivul din Leipzig are planuri mari. „In proba de 10 000 vreau să cobor sub 28 min., apoi să obțin un rezultat mai bun pe 5 000 și să-mi măresc viteza pe 1 500 metri" — *declară Jurgen Haase, încrezător în posibilitățile sale.*

L. N.

„Marele premiu al eliberării"

ROMA, 25 (prin telefon). — Ieri s-a desfășurat în localitate, tradiționala competiție ciclistă organizată de ziarul „L'Unita", dotată cu „Marele Premiu al Eliberării". La startul cursei, care a măsurat 175 km, s-au prezentat 160 de concurenți din 7 țări : Italia, Belgia, Bulgaria, Cehoslovacia, U.R.S.S., Polonia și România. Trofeul a revenit ciclistului italian Gallazzi, care a parcurs cei 175 km în 4h 36 min. (medie orară 38,043 km). Pe următoarele cinci locuri au sosit cicliștii italieni Sant'Ambrogio, Davo (același timp), Gregori, Morelini, Frezza la 35 sec. Primul dintre concurenții români a sosit Gabriel Moiceanu (locul 11) la 1:05, care a fost în același timp și primul dintre rutierii străini participanți la cursă.

Cererea lui Cassius Clay de a fi scutit de serviciul militar respinsă de Curtea Supremă a S.U.A.

CURTEA SUPREMĂ a S.U.A. a respins ieri cererea campionului mondial de box la toate categoriile, Cassius Clay, de a fi scutit de serviciul militar. Cassius Clay urmează să se prezinte la încorporare vineri în localitatea Houston (Texas). În cererea sa, Clay a calificat actualul sistem al chemării sub arme ca fiind discriminatoriu.

PE SCURT

LA INVITAȚIA LUI GYULA EGRI, președintele Comitetului pentru cultură fizică și sport al Ungariei, la Budapesta a sosit într-o vizită de cîteva zile, Marte R. Gomez, membru al comitetului de organizare a J. O. de la Ciudad de Mexico, membru al Comitetului olimpic internațional. Oaspetele mexican va vizita principalele baze sportive ale orașului Budapesta.

LA NEAPOLE A ÎNCEPUT un turneu internațional de tenis la care participă sportivi din Australia, Chile, Ecuador, Franța. Iugoslavia, Noua Zeelandă și Italia. În primul tur al probei de simplu bărbați s-au înregistrat următoarele rezultate : Zuleta (Ecuador) — Capece (Italia) 6-1, 6-1 ; Spear (Iugoslavia) — Campagna (Italia) 6-0, 6-4 ; Di Matteo (Italia) — Butcher (Noua Zeelandă) 9-7, 6-2; Rodriguez (Chile) — Massa (Italia) 6-0, 6-0; Montrenaud (Franța) — Wolcott (Noua Zeelandă) 6-2, 6-4.

PEDRO RAMIREZ VASQUEZ ÎN VIZITĂ LA PARIS

PARIS, 25 (**Agerpres**). În prezent se află la Paris arhitectul Pedro Ramirez Vasquez, președintele Comitetului de organizare a J.O. de la Ciudad de Mexico. În cadrul unei conferințe de presă, el a declarat că acum bazele sportive din capitala Mexicului sînt în proporție de 80 la sută amenajate. Bazele care vor găzdui Jocurile Olimpice din 1968 vor fi gata cu două luni înaintea începerii marelui eveniment sportiv. În încheierea conferinței, Pedro Ramirez Vasquez a declarat că, în afara întrecerilor sportive, la Ciudad de Mexico, pe timpul Olimpiadei, se vor organiza 20 de manifestări culturale internaționale.

ASTĂZI, MECIUL RETUR INTERNAZIONALE – Ț.S.K.A. DIN SEMIFINALELE „C.C.E." LA FOTBAL

Astăzi, pe stadionul „Vasil Levski" din Sofia, se desfășoară meciul retur din semifinalele „C.C.E." la fotbal, între Internazionale și Ț.S.K.A. Partida suscită un deosebit interes, după surprinzătorul 1—1 realizat de campionii bulgari la Milano și după slaba comportare a milanezilor, pe teren propriu, în partida de campionat cu Lazio (0—0). Așa cum ne informează corespondentul nostru în Italia, **Cesare Trentini**, în tabăra lui Inter, singurul optimist, în privința rezultatului de la Sofia, este H. Herrera, care speră într-o victorie în deplasare. Pe de altă parte, există dubii în folosirea unor jucători : Sarti (din motive familiare și de sănătate) și Suarez (ușor accidentat în meciul cu Lazio). Din echipă vor face parte, cu certitudine, Burgnich, Facchetti, Bedin, Guarneri, Picchi, Domenghini, Mazzola, Cappellini și Corso.

În caz că partida de astăzi nu va desemna echipa calificată în finală, cel de-al treilea meci ar urma să se joace la 3 mai, în orașul Graz (Austria).

AZI PE MICUL ECRAN...

...puteți viziona partida Ț.S.K.A. Cerveno Zname — Internazionale Milano, **din cadrul „Cupei campionilor europeni". Transmisia va începe în jurul orei 16,15.**

● Rezultate din campionatul de fotbal al U.R.S.S. : Torpedo Moscova — Lokomotiv Moscova 2—0 ; Aripile Sovietelor Kuibișev — Ț.S.K.A. Moscova 0—0 ; Dinamo Minsk — Zenit Leningrad 3—0, Neftianik Baku — Ararat Erevan 1—0, Cernomoreț Odesa — Dinamo Kiev 0—0, Torpedo Kutaisi — Dinamo Tbilisi 1—1, S.K.A. Rostov pe Don — Șahtior Donețk 1—2.



Iată echipa feminină de baschet a U.R.S.S. care sîmbăta trecută, la Praga, a cucerit pentru a treia oară consecutiv titlul de campioană mondială (de la stînga la dreapta): Krodere, Smildzina, Bazarevici, Poznanskaia, Prokopenko (coșgetera campionatului), Eremkina — jos ; Antipina, Slidenko, Pivovarova, Orel, Fominih, Mihailova — în picioare Foto : APN

•ȘTIRI•REZULTATE•

MOSCOVA. La Moscova s-a disputat returul întîlnirii de volei dintre echipele feminine Dinamo Moscova și Levski Sofia, contînd pentru semifinalele „C.C.E.". Victoria a revenit gazdelor cu scorul de 3—0 (15—11, 15—6, 15—6). In primul joc, voleibalistele bulgare obținuseră victoria tot cu scorul de 3—0. Pentru finală s-a calificat echipa sovietică, care beneficiază de punctaveraj superior : 73—67. In finală, Dinamo Moscova va întîlni pe învingătoarea partidei Ț.S.K.A. Moscova — Dynamo Berlin.

NEW YORK. La sfîrșitul săptămînii trecute s-au desfășurat, în mai multe orașe din S.U.A., o serie de concursuri de atletism. Iată cîteva performanțe : prăjină — Bob Seagren 5,03 m ; 120 y.g. — Mc. Cullough 13,8 ; 440 y.g. — Roger Johnson 51,4 ; disc — John Cole 62,38 m ; greutate — Steinhauer 20,17 m ; 110 y.g. — Larry Questad 9,3.

HELSINKI. Selecționatele de box (juniori) ale Finlandei și R. D. Germane s-au întîlnit într-un meci amical la Helsinki. Pugiliștii oaspeți au obținut victoria cu scorul de 14—6.

BERLIN. Federația de ciclism a R.D. Germane a stabilit echipa care va reprezenta R.D. Germană la cea de-a XX-a ediție a tradiționalei competiții rutiere „Cursa Păcii" : Klaus Ampler — cîștigătorul ediției în anul 1963 — Dieter Grabe, Gunther Hoffmann, Siegfried Huster, Rainer Marks și Manfred Daehne.

MILANO. Meciul revanșă de box dintre campionul mondial la cat. mijlocie, italianul Nino Benvenuti și americanul Emile Griffith nu se va putea desfășura, așa cum fusese prevăzut, la 13 iulie, la Madison Square Garden din New York. După meciul de la 17 aprilie, în care a terminat victorios, Benvenuti s-a accidentat la nas, și medicii urmează acum să-l opereze. El va trebui să-și întrerupă antrenamentele pentru o perioadă de 45 de zile.

PRAGA. — In meci revanșă contînd pentru semifinalele „Cupei campionilor europeni" la fotbal, echipele Dukla Praga și Celtic Glasgow au terminat la egalitate (0-0). Cîștigînd primul meci cu 3-1, fotbaliștii scoțieni s-au calificat pentru finala competiției.

Redacția și administrația : str Vasile Conta nr 16, telefon 11 10 05 interurban 72 și 238 Telex : sportrom buc 180 Tiparul : I. P „Informația" str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI : 1 lună : 6,50 lei ; 3 luni : 19,50 lei ; 6 luni : 39 lei ; 1 an : 78 lei.